



## Magdaléna, o.p.s.

Ing. Petra Čermáková

Tel.: +420 605 014 907

Včelník 1070, 252 10 Mníšek pod Brdy

info@magdalena-ops.cz, www.magdalena-ops.cz

Aktualita, 4. 5. 2019

### Den Země na Magdaléně

**Klienti Magdalény oslavili Den Země 4. 5. Mezinárodní Den Země se po celém světě slaví 22. 4. Letos připadl přesně na Velikonoční pondělí, proto byl nezřídka přesunut na jiný termín, stejně jako v Magdaléně. Kromě obvyklého úklidu areálu se klienti s dobrovolníky zaměřili na příjezdovou panelovou cestu a okolí lesa a hlavní silnice směřující k počátku obce Nová Ves pod Pleší. Celý den byl pro komunitu ve znamení šetření matičky Země. Oběd si klienti připravili venku na ohni a namísto elektřinou svítily svíčkami.**

Okolí areálu uklízí klienti pravidelně, každý týden. I to je zřejmě pozitivní důsledek faktu, že jsme na začátku naší cesty nic moc nenacházeli. **„Na počátku cesty od Magdalény bylo relativně čisto, ale jak jsme uklízeli okolí hlavní silnice, odpadků přibývalo. Nečekala jsem, že jich bude tolik,“** zmiňuje Zuzana Votroubková, dobrovolnice.

V rámci dne ve znamení ekologie jsme našli mnoho různorodého odpadu, u něhož je dopad na přírodu obrovský. Jednalo se například o polystyren (doba rozkladu více než 10 000 let), znečištěné skleněné lahve (více než 1 000 let), plastové poklice a PET lahve (často více než 450 let), jednorázové pleny (cca 250 let), plastové kelímky (cca 70 let), železné a zrezavělé plechovky (cca 50 let), žvýkačky (cca 50 let), igelitové sáčky (cca 25 let), cigaretové nedopalky (cca 15 let) aj.

Úklid odpadu je důsledek, ještě důležitější je ale omezit výrobu odpadků. Zkusili jste například zásadně omezit či úplně přestat kupovat PET lahve nebo například místo igelitových sáčků mít na nákup připravené své vlastní – látkové?

Den Země se ve velké míře věnuje osvětě u dětí. V nedaleké Dobříši se konal dne 26. 4., kdy byla kromě velice zajímavých aktivit pro děti ke shlédnutí i klec plná plastu. Ta představovala celkový objem obalů od nápojů, které spotřebuje čtyřčlenná rodina v ČR za 3 roky. Jde o celkem 2 316 plastových lahví a 240 plechovek, celkem 2 556 obalů a z toho více než 50 % končí přímo na skládce. Podle studie Euromonitor 2010 tvoří 90 % obalů převážně plastové PET láhve a zbývajících



## Magdaléna, o.p.s.

Ing. Petra Čermáková

Tel.: +420 605 014 907

Včelník 1070, 252 10 Mníšek pod Brdy

info@magdalena-ops.cz, www.magdalena-ops.cz

---

10 % nápojů je v plechovkách. Vodohospodářská společnost Dobříš pro ilustrační výpočet použila PET lahev o objemu 1,5 litru a plechovku o objemu 0,33 litru.

Mezi aktuální trendy zdravého životního stylu patří například tzv. plogging, což zjednodušeně znamená, že v rámci obvyklého běhání máte s sebou i rukavice a něco, do čeho současně sbíráte odpad, který na vaší cestě nemá co dělat. Klasickému tréninku dáváte nový rozměr, spojujete pohyb, který je prospěšný pro vaše tělo i mysl, s dobrou věcí a péčí o naši planetu. Nemusíte být perfektní běžec, každý kus sebraného a nežádoucího odpadu se počítá. Ideální variantou je, pokud odpad následně vytrídíte do recyklačních kontejnerů.

Závěrem děkujeme všem klientům, terapeutům a dobrovolníkům, kteří se do našeho Dne Země aktivně zapojili. Každá pomocná ruka je znát.

Jakoukoliv pomocí dáváme najevo, že nám záleží na ochraně naší planety. Nemusíme čekat na speciální příležitost k tomu, abychom přistupovali k Zemi tak, jak si zaslouží, s úctou a respektem. Chovejme se (nejen) k přírodě tak, jak bychom chtěli, aby se i ona chovala k nám: celý rok zodpovědně. Jakákoliv změna k lepšímu se počítá.

Za Magdalénu, o.p.s.

Petra Čermáková

Péče o dárce a dobrovolníky

tel.: +420 605 014 907

[www.podporujimagdalenu.cz](http://www.podporujimagdalenu.cz)

e-mail: [cermakova@magdalena-ops.cz](mailto:cermakova@magdalena-ops.cz)